

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur KOP-Ausbildung an und bitte um Zusendung einer Anmeldebestätigung:

Name, Vorname

Beruf

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ich melde mich an zum Ausbildungsgang

KOP 2011.2 KOP 2012.1 KOP 2012.2

Unterschrift

Bitte machen Sie auf einem separaten Blatt Angaben zu folgenden Punkten: beruflicher Werdegang, Yoga-Erfahrung, Erfahrung im Umgang mit Kindern sowie zu Ihrer Motivation zur Teilnahme an der KOP-Ausbildung. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen.

Kontakt

GZP Gesellschaft für Zentrierungspädagogik e.V.

Am Brennofen 13

40880 Ratingen

Tel. 0 21 02/4713 73

Fax 0 21 02/44 84 12

info@zentrierungspaedagogik.de



Anerkannte Lehrerfortbildung

Die GZP Gesellschaft für Zentrierungspädagogik ist im Rahmen der Lehrerfortbildung mit der KOP-Ausbildung als Qualifizierungsanbieter beim IQ Institut für Qualitätssicherung Hessen akkreditiert.

Ausbildungszuschuss

Die KOP-Ausbildung gehört zu den anerkannten Ausbildungen im Rahmen der Bildungsprämie und wird mit 50% der Ausbildungskosten bezuschusst. Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert – Infos unter www.bildungspraemie.info

➤ Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie

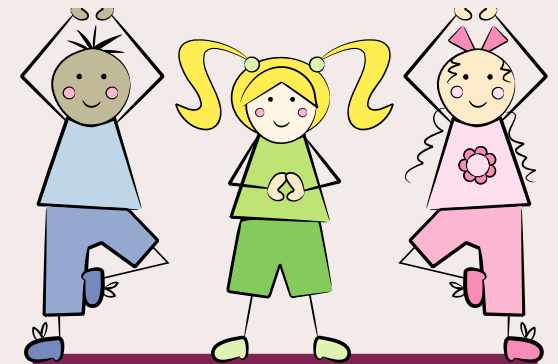
Weitere Zuschussmöglichkeiten bestehen bei Erfüllung der Anspruchsvoraussetzungen im Rahmen von Bildungsscheck NRW – www.bildungsscheck.de – und vergleichbarer Förderprogramme anderer Bundesländer. Vielfach wird die Ausbildung pädagogischer Fachkräfte auch über Weiterbildungsetats von Schulen und durch Fördervereine unterstützt. Viele Träger von Einrichtungen fördern die Qualifikation ihrer Mitarbeiter durch Ausbildungszuschüsse.

KOP – die Ausbildungsleitung

Dr. phil. Suzanne Augenstein, Dipl.-Politologin, Erziehungswissenschaftlerin sowie Yogalehrerin GGF/EYU/BDY. Suzanne Augenstein gehört zu den Gründerpersönlichkeiten im Kinderyoga. Ihr Bestreben gilt der Fundierung der Yoga-Arbeit mit Kindern durch qualitätsgesicherte, transparente Verfahren und eine klare Orientierung an wirkungsbasierter Vorgehensweise. Die geleistete Arbeit auf diesem Gebiet hat national und international Anerkennung gefunden, die sich in Vortragstätigkeit und wissenschaftlichen Veröffentlichungen widerspiegelt.



Übungsleiterausbildung Yoga für Kinder



KOP[®]

Körperorientiertes Programm

KOP – das Training

Das KOP® Körperorientierte Programm ist ein Training für Kinder im Grundschul- und Vorschulalter. Es basiert auf sorgfältig ausgewählten und kindgerecht aufbereiteten Asanas, ergänzt um Wahrnehmungs- und Stilleübungen. Förderziele sind Körperhaltung, Körperwahrnehmung, Koordination und Gleichgewicht, Sozialverhalten und Konzentration.

Die Wirksamkeit der Übungen wurde bereits 1999 im Rahmen einer wissenschaftlichen Untersuchung empirisch überprüft. So können bei korrekter Durchführung die motorischen und psychosozialen Auswirkungen des Trainings mit großer Genauigkeit vorhergesagt werden.

Seit 2003 hat das KOP an Grundschulen bundesweit Verbreitung gefunden. Auch Kindergärten, Schulen und Einrichtungen im Ganztagsbetrieb, die an fundierter Qualitätssicherung interessiert sind, setzen bei ihrer Yoga-Arbeit auf diese spezielle Form des Kinderyoga. In Nordrhein-Westfalen hat vor allem das Projekt „Gesunde Schule“ der Techniker Krankenkasse dazu beigetragen, dass das KOP an Grundschulen zum Schulprogramm gehört. Auch in Holland, Luxemburg und der Schweiz wird mit dem KOP gearbeitet.

Um das gesamte Setting einer Einrichtung erfassen zu können, wurden neben dem wissenschaftlich evaluierten Basistraining, das sich vor allem für die körperorientierte Arbeit mit Kindergruppen in Turnhallen und Gymnastikräumen eignet, flankierende Maßnahmen entwickelt, die weitere Einsatzgebiete abdecken, etwa die Durchführung von Trainings im Klassenzimmer.

Informieren Sie sich ausführlich über Hintergründe, KOP-Projekte an Schulen und über aktuelle Entwicklungen auf www.zentrierungspaedagogik.de



KOP – die Übungsleiterausbildung

Seit dem Jahr 2003 werden über die GZP Gesellschaft für Zentrierungspädagogik zertifizierte Übungsleiter/-innen für das KOP-Basistraining ausgebildet.

Besonderes Kennzeichen der KOP-Ausbildung ist ein starker Praxisbezug. Von Anfang an werden die vermittelten Inhalte mit Kindern durchgeführt. Ein betreutes Praktikum ist daher wesentlicher Bestandteil der Ausbildung, wobei fachkundige Anleitung die ersten praktischen Schritte in der Yoga-Arbeit mit Kindern erleichtert.

Durch die geleistete Vorarbeit bei der Auswahl und Zusammenstellung der Übungen und die Wirkungs- und Akzeptanzkontrolle bietet das KOP einen idealen Einstieg in den Kinderyoga. Die KOP-Übungen sind einfach, effektiv und gesundheitlich völlig unbedenklich. Bei der bereits erfolgten langjährigen Durchführung mit tausenden Kindern hat sich gezeigt, dass das Training sehr gut ankommt.

Die Ausbildung eignet sich für alle, die auf Basis eines fundierten, bewährten und qualitätsgesicherten Konzeptes Yoga für Kinder unterrichten möchten. Angesprochen sind Persönlichkeiten mit einem eigenen Zugang zum Yoga und Freude am Umgang mit Kindern.

Ausbildungsinhalte

Die Ausbildung im KOP-Basistraining erstreckt sich über ein halbes Jahr und besteht aus den Abschnitten

- Einführungsseminar
- Betreutes Praktikum mit einer Kindergruppe nach Wahl
- Abschlusssseminar

Ausbildungsvoraussetzungen

Studium oder abgeschlossene Berufsausbildung.

Schriftliche Bewerbung mit Angaben zum beruflichen Werdegang, Erfahrung im Umgang mit Kindern und zur eigenen Motivation für die Ausbildung.

Verpflichtung zur eigenen Yogapraxis während der Ausbildung und Durchführung des KOP.

Gerne können Sie mit uns einen Gesprächstermin zur Klärung aller offenen Fragen vereinbaren!

Struktur der Ausbildung

Ausbildungsgänge im KOP erstrecken sich jeweils über den Zeitraum eines halben Jahres, orientiert an Schulhalbjahren. Die Ausbildung beginnt mit einem Einführungsseminar, gefolgt von einer betreuten Praxisphase, und endet mit einem Abschlusssseminar. Das Praktikum kann auch am Wohnort der Teilnehmer/-innen erfolgen.

Zeitplan der Seminare:

1. Seminartag, Samstag: 9.00 – 18.00 Uhr
2. Seminartag, Sonntag: 9.00 – 17.00 Uhr

Termine 2011/2012

KOP 2011.2: Einführungsseminar am 17./18. September 2011, Abschlusssseminar am 14./15. Januar 2012.

KOP 2012.1: Einführungsseminar am 28./29. Januar 2012, Abschlusssseminar am 2./3. Juni 2012

KOP 2012.2: Einführungsseminar am 23./24. Juni 2012, Abschlusssseminar am 24./25. November 2012.

Nachfolgende Termine auf Anfrage.

Ausbildungsort

Spielraum e.V., Papiermühlenweg 74, 40882 Ratingen (bei Düsseldorf). Ratingen ist verkehrsgünstig gelegen mit Anschluss an die Autobahnen A3, A44 und A52, an Intercity und Flughafen, Straßenbahn und Bus.

Unterbringung

Ein Stadtplan mit Übernachtungsmöglichkeiten ist über das Tourismusbüro Ratingen (touristinfo@ratingen.de) erhältlich. Bei einfachen Ansprüchen bietet Spielraum e.V. (www.Spielraum-art.de) preiswerte Übernachtungsmöglichkeiten am Veranstaltungsort.

Ausbildungsgebühr

Die Kosten für die gesamte Ausbildung betragen 790 € inklusive Unterrichtsmaterialien und Betreuung in der Praxisphase.